



Menus de la Semaine

du 13 Novembre 2023 au 17 Novembre 2023

Lundi 13 Novembre 2023



Avocat

Ou

Salade verte

Steak haché « Bio »

Ou

Supions persillés

Haricots verts sautés

Et

Flageolets à la crème

Eclair au chocolat

Et

Fruit « Bio »

Jeudi 16 Novembre 2023



Quiche Lorraine

Ou

Tarte poireaux/saumon

Ou

Feuilleté au fromage

Hoki à la Provençale

Ou

Haut de cuisse de poulet « Bio »

Petits pois à la Française

Et

Tomates rôties

Flan au chocolat

Et

Fromage à la coupe ou en portion

Menu vérifié par le laboratoire départemental du Conseil Départemental

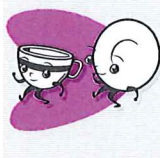
La Gestionnaire

Mme SEGUIER Véronique



*N'oubliez
pas de
participer
au
rangement
des
plateaux
repas*

*L'équipe
du Self
vous en
remercie !*



Mardi 14 Novembre 2023



MENU VEGETARIEN

Salade de betteraves + œufs durs

Ou

Salade à l'emmental

Merguez végétarien

Ou

Omelette aux herbes

Pommes de terre vapeur

Et

Choux romanesco

Fromage à la coupe ou en portion

Et

Salade de fruits

Vendredi 17 Novembre 2023



Salade de tomates/maïs

Ou

Pomelos

Pané de fromage

Ou

Foie de veau

Pommes de terre « Bio »

Et

Fenouil braisé

Glace

Et

Fruit « Bio »



Le Principal

M.ESTEVE Pierre

