



Menus de la Semaine

du 16 Octobre 2023 au 20 Octobre 2023

Lundi 16 Octobre 2023



Duo de choux vinaigrette
Ou
Salade aux croûtons

Sauté d'agneau à la Provençale
Ou
Merlu au pesto

Printanière de légumes
Et
Champignons sautés

Pommes au four
Et
Beignet au chocolat

Jeudi 19 Octobre 2023



MENU VEGETARIEN

Salade de riz
Ou
Salade Mexicaine

Pané au fromage « Bio »
Ou
Omelette aux herbes

Carottes au cumin
Et
Duo de courgettes

Tartelette au chocolat
Et

Fromage à la coupe ou en portion

Menu vérifié par le laboratoire départemental du Conseil Départemental
La Gestionnaire
Mme SEGUIER Véronique



*N'oubliez
pas de
participer
au
rangement
des
plateaux
repas*

*L'équipe
du Self
vous en
remercie !*



Mardi 17 Octobre 2023



Tomates au surimi
Ou
Salade au thon

Sauce carbonara
Ou
Moules au curry

Pennes « Bio » et complet
Et
Haricots verts »Bio «

Yaourt nature sucré « Bio »
Et
Fruit « Bio »

Vendredi 20 Octobre 2023



Pampleousse
Ou
Salade verte

Poisson aux céréales
Ou
Cordon bleu

Blé
Et
Tomates rôties

Glace
Et
Compote « Bio »



Le Principal
M.ESTEVE Pierre

