



Menus de la Semaine

du 09 Octobre 2023 au 13 Octobre 2023

Lundi 09 Octobre 2023

☺☺☺☺☺☺☺

Oufs vinaigrette

Ou

Jambon à la Russe

Steak haché « Bio »

Ou

Cabillaud sauce Béarnaise

Gratin de choux fleurs

Et

Piperade

Yaourt nature sucré »Bio »

Et

Fruit « Bio »

Jeudi 12 Octobre 2023

☺☺☺☺☺☺☺

Salade de riz

Ou

Salade de pois chiches

Haut de cuisse de poulet »Bio »

Et

Merlu gratiné

Haricots verts sautés

Et

Poivrons sautés

Muffin au chocolat

Et

Fruit »Bio »



N'oubliez
pas de
participer
au
rangement
des
plateaux
repas

L'équipe
du Self
vous en
remercie !



Mardi 10 Octobre 2023

☺☺☺☺☺☺☺

MENU VEGETARIEN

Tomates à la mozzarella

Ou

Concombres/Maïs

Chili con carne végétarien

Et

Omelette nature

Riz pilaf

Et

Julienne de légumes

Fromage à la coupe ou en portion

Et

Salade de fruits

Vendredi 13 Octobre 2023

☺☺☺☺☺☺☺

Salade verte aux croûtons

Ou

Salade verte à la chèvre

Saucisse façon Basquaise

Ou

Colin sauce Aurore

Blé

Et

Tomates à la Provençale

Glace

Et

Compote

Menu vérifié par le laboratoire départemental du Conseil Départemental

La Gestionnaire

Mme SEGUIER Veronique

Le Principal

M.ESTEVE Pierre

