



Menus de la Semaine

du 02 Octobre 2023 au 06 Octobre 2023

Lundi 02 Octobre 2023



Salade verte aux croûtons
Ou
Tomates « Bio » à l'échalote

Brochette de dinde
Ou
Brochette de poisson

Choux fleurs gratiné
Et
Ratatouille

Fromage « Bio »
Et
Compote « Bio » + Biscuit

Jeudi 05 Octobre 2023



Salade de pâtes
Ou
Salade Mexicaine

Tarte aux légumes
Ou
Pavé de fromage

Carottes au cumin
Et
Champignons sautés

Fromage
Et
Tartelette au chocolat



N'oubliez pas de participer au rangement des plateaux repas

L'équipe du Self vous en remercie !



Mardi 03 Octobre 2023



Œuf dur vinaigrette
Ou
Jambon blanc de dinde

Merguez
Ou
Colin aux épices

Semoule
Et
Légumes couscous

Yaourt à boire
Et
Salade de fruits

Vendredi 06 Octobre 2023



Salade verte au maïs
Et
Betteraves vinaigrette

Rôti de porc
Ou
Poisson à la Bordelaise

Riz pilaf
Et
Piperade

Glace
Et
Fruit « Bio »

Menu vérifié par le laboratoire départemental du Conseil Départemental
La Gestionnaire
Mme PERRA Nathalie



Le Principal
M. ESTEVE Pierre

