

FICHE DE SUIVI DU STAGE EN ENTREPRISE 3^{ème}

NOM : PRENOM : Classe :

Stage de découverte professionnelle du au



Sommaire

- 1) Recherche de stage
- 2) Présentation de l'entreprise
- 3) Présentation du milieu professionnel observé
- 4) Fiche métier
- 5) Journal de bord
- 6) Bilan (prise de notes)
- 7) Bilan (rédaction)
- 8) Compétences évaluées
- 9) Lettre de remerciements

1) Recherche de stage

► Pourquoi ai-je choisi ce lieu de stage ?

confirmer mon orientation professionnelle autre, précisez :

découvrir un nouveau champ professionnel

► Quelles étaient mes attentes ? :

-
-

► J'ai trouvé ce stage grâce à :

mes parents ma recherche personnelle un professeur un camarade

2) Présentation de l'entreprise

Adresse :

.....

Nom de mon tuteur de stage :

Coordonnées (mail ou numéro) :

► Secteur d'activité :

bâtiment / travaux publics industrie commerce
 services administrations/services publics autre :



► Que produit l'entreprise ou quels services rend-elle ? :

-
-

► Quelle est sa clientèle ou qui sont ses usagers ? :

► Précisez la nature de l'entreprise ?

PME(Petite et moyenne entreprise) Artisan Autre :

► Taille de l'entreprise ?

Nombre de salariés = Femmes = Hommes =Nombre d'apprentis =

3) Présentation du milieu professionnel observé :

▶ Les conditions de travail :

- Lieu : intérieur / extérieur
- Horaires : réguliers / irréguliers
- Travail : seul / en équipe
- Contraintes : déplacements /

▶ L'ambiance de travail était :

agréable désagréable calme bruyante autre :

Pourquoi ?

.....

▶ Le rythme de travail était :

soutenu lent variable

Quels étaient les temps forts de la journée (activités dans l'entreprise) ?

.....

▶ La tenue professionnelle :

Ma tenue se composait de :

.....

▶ Y-avait-il des règles d'hygiène à respecter ? :

oui, lesquelles :

.....

non

▶ Quelles étaient les règles de sécurité à respecter :

.....

.....

▶ Cochez les qualités requises pour travailler dans cette entreprise :

Ordre, soin	<input type="checkbox"/>	Propreté	<input type="checkbox"/>	Ponctualité	<input type="checkbox"/>
Adresse, précision	<input type="checkbox"/>	Travail en équipe	<input type="checkbox"/>	Résistance physique	<input type="checkbox"/>
Rapidité	<input type="checkbox"/>	Sens de la communication	<input type="checkbox"/>	Sens de l'esthétique	<input type="checkbox"/>
Autonomie	<input type="checkbox"/>	Sens des responsabilités	<input type="checkbox"/>	Capacité gustative	<input type="checkbox"/>

4) Fiche métier :

NOM DU METIER	
NIVEAU DE FORMATION	
LIEUX DE FORMATION	
INTERETS DU METIER	
QUALITES REQUISES	
SUITES POSSIBLES	
REMARQUES	

Exemple d'une journée type ou de la journée qui m'a le plus intéressé(e).

► Description d'une activité typique que tu as effectuée/observée :

- En quoi consiste cette activité :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- De quels outils et/ou compétences a-t-on besoin ? :

.....

.....



.....

5) Journal de bord :

Complète ce journal chaque soir en rentrant à la maison.

Lundi 18 janvier 2021 :

Personne observée (Nom+métier) Tâches observées ou effectuées :	Matériaux/Outils utilisés	Autonomie <input type="checkbox"/> Aide totale <input type="checkbox"/> Aide partielle <input type="checkbox"/> Seul(e)
	Lieu : intérieur / extérieur	Travail : seul / en équipe

Mardi 19 janvier 2021 :

Personne observée (Nom+métier) Tâches observées ou effectuées :	Matériaux/Outils utilisés	Autonomie <input type="checkbox"/> Aide totale <input type="checkbox"/> Aide partielle <input type="checkbox"/> Seul(e)
	Lieu : intérieur / extérieur	Travail : seul / en équipe

Mercredi 20 janvier 2021 :

Personne observée (Nom+métier) Tâches observées ou effectuées :	Matériaux/Outils utilisés	Autonomie <input type="checkbox"/> Aide totale <input type="checkbox"/> Aide partielle <input type="checkbox"/> Seul(e)
	Lieu : intérieur / extérieur	Travail : seul / en équipe

Jeudi 21 janvier 2021 :

Personne observée (Nom+métier) Tâches observées ou effectuées :	Matériaux/Outils utilisés	Autonomie <input type="checkbox"/> Aide totale <input type="checkbox"/> Aide partielle <input type="checkbox"/> Seul(e)
	Lieu : intérieur / extérieur	Travail : seul / en équipe

Vendredi 22 janvier 2021 :

Personne observée (Nom+métier) Tâches observées ou effectuées :	Matériaux/Outils utilisés	Autonomie <input type="checkbox"/> Aide totale <input type="checkbox"/> Aide partielle <input type="checkbox"/> Seul(e)
	Lieu : intérieur / extérieur	Travail : seul / en équipe

6) Bilan du stage (prise de notes)

Mon avis sur le stage



Je me suis senti (e) à l'aise / en réussite quand...

.....
.....
.....
.....
.....
.....

J'ai rencontré des difficultés quand...

.....
.....
.....
.....
.....
.....

**BILAN
DES
ACTIVITES**

Ce que j'ai aimé faire

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ce que je n'ai pas aimé faire

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ce que je peux améliorer (autonomie, respect des consignes, contact avec les autres, assiduité...)

.....
.....
.....
.....
.....
.....

CONCLUSION.

► Mon projet professionnel :

.....
.....
.....
.....

► Le stage a-t-il répondu à tes attentes ? Pourquoi ?

.....
.....
.....

► Souhaiterais-tu refaire un stage dans le même domaine d'activités ?

.....
.....





► A la fin de ce stage, souhaites-tu modifier ton projet professionnel ?
Explique.

.....
.....
.....

► Autres remarques sur le stage :

.....
.....
.....

8) Compétences évaluées :

				
D1.1 : Exploiter les principales fonctions de l'écrit				
D1.1 : Adopter des stratégies et des procédures d'écriture efficaces				
D.1.1, D2 : Maîtriser la structure, le sens et l'orthographe des mots				
D2 : Etre acteur de son parcours de formation et d'orientation (3 items)				
D2 : Faire preuve d'initiative (4 items)				
D3 : Faire preuve de responsabilité, respecter les règles de la vie collective				

9) Lettre de remerciements

Remerciements adressés au maître de stage ainsi qu'à toutes les personnes qui vous ont accompagné/e

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....